

STAGE

DIMANCHE 19 JANVIER



INTERACTIONS EN SOI, AVEC LES AUTRES

Au cœur de l'hiver, il est bon de relancer les flux qui nous traversent: la circulation sanguine et lymphatique, ainsi que le mouvement des émotions et des pensées, tout étant lié chez l'Homme. La médecine chinoise attribue au reins, organe principalement sollicité en hiver, l'élément eau. Notre imaginaire peut s'emparer de ce thème pour le bien-être de notre corps, autant que pour le dynamisme des relations du jeu théâtral.

10-13H

**MOUVEMENT BIEN-ÊTRE
RÉFLEXOLOGIE ET INTERACTIONS
EN SOI**

14H30 À 17H30

**TRAINING D'IMPROVISATIONS
THÉÂTRALES
INTERACTIONS AVEC LES AUTRES**

1/2 journée = 37 €
journée entière = 65 €

Stages suivants:
le 8 mars et 5 avril 2020
130 € les 4 demi-
journées

Prenez plaisir et surprenez-vous à
jouer en complicité avec les autres !

Dix, 10, place des Garennes sur la Butte Ste Anne à Nantes

 06 15 43 14 38 : Sylvie Dorembus