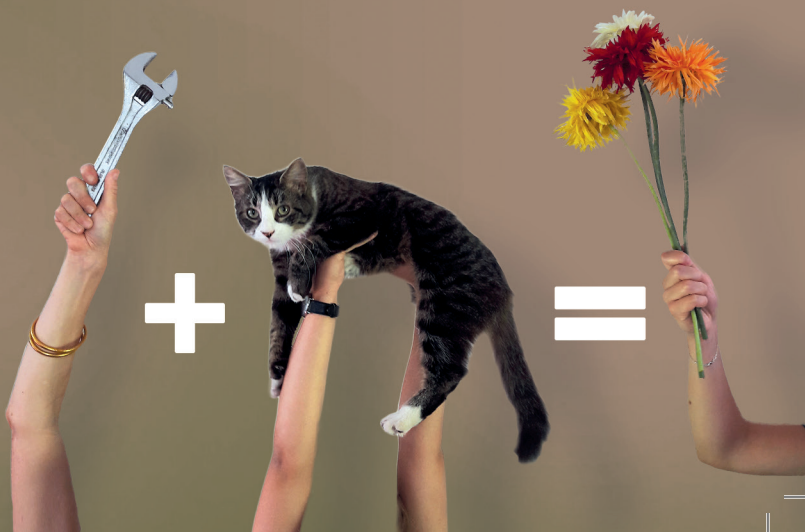


PRISE DE DISTANCE  
PAR L'HUMOUR

DÈS LE  
19  
SEPTEMBRE  
2019

# TRAINING D'IMPROVISATION THÉÂTRALE

AU DIX BUTTE SAINTE-ANNE



PRISE DE DISTANCE  
PAR L'HUMOUR

# TRAINING D'IMPROVISATION THÉÂTRALE



Laissez vous surprendre par le plaisir du jeu et la complicité avec les autres qui vous permettront, dans la bonne humeur et la bienveillance, une expression plus spontanée. **Comment ?**

- Une mise en mouvement à travers des exercices sensoriels, liés à la respiration et à l'ancrage.
- De façon ludique, l'aisance de la voix en tant que prolongement du corps.
- Ouverture de l'imaginaire en utilisant des supports d'objets, de musiques, d'images et de petits textes... décalage, caricature, parodie, parabole, jonglage de mots au rendez-vous !

## TOUS LES JEUDIS DE 19H30 À 21H À PARTIR DU 19 SEPTEMBRE

### • TARIF ATELIER

17 euros la séance ou 360 euros l'année (30 séances)  
+ 15 euros d'adhésion à l'association 2 Kai Oche.

### • MINI-STAGES les dimanches de 15h à 18h :

10 novembre 2019 / 19 janvier, 8 mars et 5 avril 2020

> TARIF : 37 € le stage / 130 € les 4 stages

Au **DIX - PLACE DES GARENNES**

BUTTE SAINTE-ANNE - **NANTES**

**06 15 43 14 38**

[www.sylvie-dorembus.fr](http://www.sylvie-dorembus.fr)

