

RELAXATION

Corps et Esprit

- Arrêt du tabac
- Lâcher prise
- Confiance en soi
- Gestion du stress
 - Préparation aux examens
 - Préparation à la naissance

Pauline Dugas



www.corpsetesprit.fr
pauline.dugas@yahoo.fr
06 21 67 82 02