



PRISE DE DISTANCE PAR L'HUMOUR

Atelier d'expression théâtrale

Maison de Quartier du Dix - Butte Sainte-Anne

à partir du 23 septembre 2014

Le mardi de 20h à 22h une semaine sur deux

Atelier découverte gratuit le mardi 23 septembre 2014

Sylvie DOREMBUS
Formatrice-Coach
Comédienne-Danseuse
06 15 43 14 38
www.sylvie-dorembus.resotpe.com



Le Dix, 10, Place des Garennes - 44100 - NANTES



PRISE DE DISTANCE PAR L'HUMOUR

Atelier d'expression théâtrale

Maison de Quartier du Dix - Butte Sainte-Anne

à partir du 23 septembre 2014

Le mardi de 20h à 22h une semaine sur deux

Atelier découverte gratuit le mardi 23 septembre 2014

Laissez-vous surprendre par le plaisir du jeu et la complicité avec les autres qui vous permettront, dans la bonne humeur et la bienveillance, une expression plus spontanée.

De quelle manière ?

- Une mise en mouvement à travers des exercices sensoriels, liés à la respiration et à l'encrage.
- De façon ludique, l'aisance de la voix en tant que prolongement du corps.
- L'ouverture de l'imaginaire en utilisant des supports d'objets, de musiques, d'images et de petits textes...Décalage, caricature, parodie, parabole, jonglage de mots au rendez-vous !

Sylvie DOREMBUS

Formatrice-Coach (D.U. de Responsable de Formation pour Adultes)
Comédienne-Danseuse

Actions de communication
Gestion des émotions,
Affirmation de soi,
Prise de parole...

Dates : 23 septembre (atelier gratuit), 7 et 21 octobre, 4 et 18 novembre, 2 et 16 décembre 2014; 13 et 27 janvier, 10 et 24 février, 10 et 24 mars, 7 et 28 avril, 12 et 26 mai, 9 et 23 juin 2015.
Mini-stages les samedis de 15h à 18 h : 11 octobre, 15 novembre 2014; 24 janvier, 21 mars 2015.

Tarifs ateliers : 90 euros le trimestre (6 séances) ou 230 euros l'année (18 séances) + 15 euros d'adhésion à l'association 2 Kai Oche.

Tarifs stages : 30 euros le stage - 100 euros les 4

Le Dix, 10, Place des Garennes - 44100 - NANTES